



Office de Tourisme en Quercy Blanc, Montcuq - Castelnau-Montratier

Animations en Quercy Blanc

**SEPTEMBRE
2017**

EXPO

**EXPO
SITIONS**

MONTCUQ : Atelier Ast'Arte

Exposition des peintures de Marie-Thérèse Clément à son atelier dans le quartier médiéval. Ouvert tous les jours de 15h à 19h.

Contact : 05 65 31 84 67, f.clement0@laposte.net

Septembre

EXPO

**EXPO
SITIONS**

VALPRIONDE : Lieu-dit Reynaud

Découverte et initiation à la taille directe par Michèle Cairic (sculptures-gravures-dessins) à son atelier tous les lundis (sur inscription). Exposition des œuvres de l'artiste (dessins, sculptures) et de Sandrine Despierres (céramiques) visible tous les week-ends de 16h à 19h.

Contact : 06 88 82 33 64

Septembre

EXPO

**EXPO
SITIONS**

CASTELNAU-MONTRATIER : Le Bel Utile, place Gambetta

Exposition de céramiques de Florence Racine et sculptures animalières de Christian Pradier. Ouvert du 1er au 17 septembre tous les jours de 10h15 à 12h15 et de 15h30 à 19h, fermé le dimanche après-midi. Du 18 septembre au 30 septembre, du mardi au dimanche de 10h à 12h15. Entrée libre.

Contact : 05 65 22 28 55, 05 65 21 89 12, florenceracine.fr

Septembre

EXPO

**EXPO
SITIONS**

CASTELNAU-MONTRATIER : La Millerette

Exposition de céramiques contemporaines à la galerie La Millerette : Elsa Alayse, Marie Balme, Simon Bellego, Sandrine Brioude, Nadia Clotuche, Pep Gomez, Maya Micenmacher, Stéphanie Raymond, Alicia Rochina, Nicola Rousseau. Ouvert tous les jours de 10h30 à 13h et de 15h30 à 19h. Entrée libre.

Contact : 06 70 27 71 20, la.millerette@orange.fr

Jusqu'au 3 sept.

EXPO

**EXPO
SITIONS**

MONTCUQ : tour-donjon du 12^e siècle

Dans le cadre de la visite de la tour, **exposition historique "Montcuq au Moyen Age"**, **exposition "Nino Ferrer"** et **exposition saisonnière "Patrimoine lotois"** prêtée par le département du Lot. Ouvert tous les jours de 10h à 12h30 et de 15h30 à 19h. Entrée : 3€, enfants jusqu'à 12 ans gratuit. Tarif réduit : 1,50€ pour les 12-17 ans, les pèlerins (crédential), les groupes et les résidents de Montcuq-en-Quercy-Blanc.

Contact : 05 65 31 80 05, mairie.montcuq@wanadoo.fr

Jusqu'au 3 sept.

EXPO

**EXPO
SITIONS**











PERN : Les Ateliers de Ventailac

Exposition des œuvres du peintre Claude Abad aux Ateliers de Ventailac. Ouvert du mercredi au dimanche de 15h à 19h. Entrée libre.

Contact : 05 65 21 20 93, mauricetmartine.auger@gmail.com

Jusqu'au 24 sept

RANDO 	LHOSPITALET : Devant la mairie à 8h30 Randonnée à Pradines de 10,5 km, organisée par l'association Pique et Pousse en Quercy Blanc. Départ devant la mairie à 8h30 ou sur site, parking du terrain de football à 9h. Ouverte à tous. Tarif : 2€. Contact : 06 01 75 37 10	Vendredi 1er
STAGE 	CASTELNAU-MONTRATIER : Dojo, route de Cahors Vendredi : stage de Karaté contact avec Etienne Keller de 18h30 à 20h. Samedi : stage de karaté et techniques de combat avec Emilie Thouy (championne du monde) et Rachid Berrakama, de 10h à 12h et de 15h à 17h. Réservation obligatoire. Tarif : 6€ le stage. Contact : 06 31 27 71 59	Ven. 1er - Sam. 2
NATURE 	SAINT-PAUL-DE-LOUBRESSAC : RDV 19h30 devant l'église Atelier Nature Hirondelle , Magali Constant propose une balade entre jour et nuit sur les collines pour observer la flore du Quercy Blanc et les traces de passage des animaux. Puis pique-nique en attendant la nuit noire pour ensuite apprécier le ciel étoilé de l'été. Prévoir de bonnes chaussures, jumelles, lampe de poche, pique-nique. Tout public. Tarif : adultes 7 €, enfants de -12 ans 5 €, enfants de - 4 ans gratuit. Contact : 06 72 72 17 50, magali@atelier-nature-hirondelles.fr	Vendredi 1er
BELOTE 	LASCABANES : Salle des fêtes à 20h30 Concours de belote organisé le comité des fêtes. Contact : 05 65 31 85 74	Vendredi 1er
FÊTE VOTIVE 	LASCABANES : Place de l'Eglise Vendredi : 21h concours de belote. Samedi : 17h randonnée pédestre de 1h45, départ devant l'église ; 19h marché gourmand. Contact : 05 65 22 93 38, 05 65 31 85 74	Ven. 1er / Sam. 2
ATELIER 	MONTCUQ : Médiathèque intercommunale de 10h à 13h Atelier d'écriture : Amoureux de littérature ? Passionnés d'écriture ? Rejoignez Les Livres Plumes de l'atelier d'écriture et partagez le bonheur d'écrire dans la convivialité et le plaisir des mots ! Tarif : 10€ par personne et par séance. Contact : 05 65 20 34 37, media.montcuq@wanadoo.fr	Samedi 2
FÊTE VOTIVE 	SAUX : Place du village Samedi : concours de pétanque à 15h ; repas (18€) suivi d'un bal avec Nelly Music à partir de 20h30. Dimanche : vide-grenier toute la journée (tarif 2€ le mètre) ; 9h30 messe suivie du dépôt de gerbe à 11h30 ; 12h apéritif ; 13h repas (16€) ; 15h concours de pétanque. Inscription repas/vidé-grenier avant le 30 août. Contact : 05 65 21 75 11, 06 32 68 20 95	Sam. 2 / Dim. 3
EXPO 	CASTELNAU-MONTRATIER : Maison Jacob Exposition des créations de Mireï Esnol , "brodeuse" de petits papiers. Du mardi au samedi de 15h à 18h, le samedi et dimanche matin de 10h30 à 12h30. Nouveaux horaires à partir du 12 septembre : ouvert uniquement le vendredi, samedi et dimanche. Vernissage le dimanche 3 à partir de 12h. Contact : amismaisonjacob@gmail.com	Dim. 3 au Mer. 27
ASSOCIATIONS 	CASTELNAU-MONTRATIER : Place Gambetta de 9h à 13h Forum des associations . Journée des associations de la communauté de communes organisée par la municipalité, suivie d'un apéritif. Contact : 05 65 21 94 21	Dimanche 3

<p>ASSOCIATIONS</p> 	<p>MONTCUQ : Sur le marché de 9h à 13h</p> <p>Forum des associations. Présentation et démonstrations des associations de la communauté de communes organisée par la mairie de Montcuq-en-Quercy-Blanc.</p> <p>Contact : 06 07 35 69 11</p>	<p>Dimanche 3</p>
<p>CINÉMA</p> 	<p>MONTCUQ : Espace animations à 17h</p> <p>"Jamais contente", séance de cinéma organisée par la mairie et Ciné Lot. Comédie d'Emilie Deleuze avec Léna Magnien, Patricia Mazuy, Philippe Duquesne. Sortie en salles en janvier 2017.</p> <p>Tarifs : adultes 6 €, enfants -15 ans 3 €, abonnés 4 €.</p> <p>Contact : 05 65 11 44 36, www.cine-lot.com</p>	<p>Dimanche 3</p>
<p>EXPO</p> 	<p>MONTCUQ : Galerie du Lion d'Or</p> <p>Exposition de Coralie Seigneur, céramiste. Ouvert du mardi au dimanche de 10h à 13h.</p> <p>Contact : 06 46 15 09 68, www.atelier-audrey-roccaro.com</p>	<p>Du 5 sept. au 1er oct.</p>
<p>RANDO</p> 	<p>RDV MONTCUQ : Parking Saint-Jean à 9h</p> <p>Randonnée organisée par l'association Rando Montcuquoise. Circuit d'environ 16 km à Fauroux avec pique-nique tiré du sac. Départ 9h ou à 9h30 parking salle des fêtes de Fauroux (82).</p> <p>Contact : 05 65 31 88 61, 05 65 36 97 09, edal.lafage@orange.fr</p>	<p>Mardi 5</p>
<p>BELOTE</p> 	<p>CASTELNAU-MONTRATIER : Salle de la mairie à 14h30</p> <p>Concours de belote organisé le club de pétanque.</p> <p>Contact : 05 65 22 67 94</p>	<p>Mardi 5</p>
<p>INFORMATIQUE</p> 	<p>MONTCUQ : Médiathèque intercommunale à 14h30</p> <p>Atelier multimédia : "Découverte de l'ordinateur". Gratuit sur réservation.</p> <p>Contact : 05 65 20 34 37, media.montcuq@wanadoo.fr</p>	<p>Mardi 5</p>
<p>INFORMATIQUE</p> 	<p>MONTCUQ : Médiathèque intercommunale à 9h30</p> <p>Atelier multimédia : "Découverte du traitement de texte". Gratuit sur réservation.</p> <p>Contact : 05 65 20 34 37, media.montcuq@wanadoo.fr</p>	<p>Mercredi 6</p>
<p>LECTURE</p> 	<p>MONTCUQ : Médiathèque intercommunale à 18h</p> <p>"Un livre... Un lecteur... Un jour..." Vous avez adoré ou détesté un livre ? Venez partager coups de cœur et coups de gueule lors d'un moment convivial organisé par l'association la Halle aux Livres ! Entrée gratuite.</p> <p>Contact : 05 65 22 97 40, media.montcuq@wanadoo.fr</p>	<p>Mercredi 6</p>
<p>CINÉMA</p> 	<p>CEZAC : Salle des fêtes à 21h</p> <p>"Visages villages", séance de cinéma organisée par le foyer rural et Ciné Lot. Documentaire d'Agnès Varda. Sortie en salles en juin 2017.</p> <p>Tarifs : adultes 6 €, enfants -15 ans 3 €, abonnés 4 €.</p> <p>Contact : 05 65 11 44 36, www.cine-lot.com</p>	<p>Mercredi 6</p>
<p>RANDO</p> 	<p>LHOSPITALET : Devant la mairie à 8h30</p> <p>Randonnée à Frayssinet-le-Gélat de 9 km, organisée par l'association Pique et Pousse en Quercy Blanc. Départ devant la mairie à 8h30 ou sur site, parking de la mairie à 9h30. Ouverte à tous. Tarif : 2€.</p> <p>Contact : 06 01 75 37 10</p>	<p>Vendredi 8</p>

BELOTE**BELMONTET : Salle des fêtes à 20h30****Vendredi 8****Concours de belote** organisé par le comité des fêtes.

Contact : 05 65 31 80 70

CONCERT**MONTCUQ : Espace d'animation à 21h****Samedi 9****Concert** commun instrumental des écoles de musique de San Giorgio della Richinvelda (Italie) et de l'école de musique Tinte'Ame'Art (Quercy Blanc). Ouvert à tous. Entrée libre.

Contact : 06 82 02 84 92, tinte.ame.art@sfr.fr

DEDICACE**MONTCUQ : Place de la République****Sam. 9 / Dim. 10****Rencontre et dédicace avec les "écrivantes"** à l'occasion de la sortie du livre "De Quercy en Frioul les chemins de Bertrand de Saint-Géniès". Edition du comité de jumelage Montcuq-en-Quercy-Blanc et San Giorgio della Richinvelda. Samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h, dimanche de 9h à 12h30.

Contact : 05 65 23 37 88

FESTIVAL**MONTCUQ : Esplanade Nino Ferrer et vieux village****Sam. 9 / Dim. 10****La Rue des Enfants - 9^{ème} édition**, festival jeune public organisé par l'association Léopard de la Rue. Une programmation internationale avec de nombreux spectacles : cirque nouveau, théâtre, marionnettes, danse, fanfares déjantées, arts de la rue... Un grand pique-nique en musique, des ateliers créatifs, des animations... Pas d'annulation en cas de pluie. Début des spectacles à 10h30.

Tarif : 5€ par jour.

Contact : 05 65 24 35 77, info@laruedesenfants.org, www.laruedesenfants.org

CINÉMA**SAINT-PAUL-DE-LOUBRESSAC : Foyer rural à 21h****Lundi 11****"Chez nous"**, séance de cinéma organisée par le foyer rural et Ciné Lot. Drame franco-belge sorti en salles en février 2017 de Lucas Belvaux, avec Emilie Dequenne, André Dussollier et Guillaume Gouix.

Tarifs : adultes 6 €, enfants -15 ans 3 €, abonnés 5 €.

Contact : 05 65 11 44 36

FOIRE**CASTELNAU-MONTRATIER : Place Gambetta de 9h à 12h****Mardi 12****Foire mensuelle.**

Contact : 05 65 21 94 21

INFORMATIQUE**MONTCUQ : Médiathèque intercommunale à 14h30****Mardi 12****Atelier multimédia** : "Atelier à votre écoute". Gratuit sur réservation.

Contact : 05 65 20 34 37, media.montcuq@wanadoo.fr

RANDO**RDV MONTCUQ : Parking Saint-Jean à 13h15****Mardi 12****Randonnée** organisée par l'association Rando Montcuquoise. Circuit d'environ 9,6 km à Boudou (82). RDV 13h15 ou à 14h parking de l'écluse de l'Espagnette sur D813.

Contact : 05 65 31 88 61, 05 65 36 97 09, edal.lafage@orange.fr

INFORMATIQUE**MONTCUQ : Médiathèque intercommunale à 9h30****Mercredi 13****Atelier multimédia** : "Messagerie personnelle".

Gratuit sur réservation.

Contact : 05 65 20 34 37, media.montcuq@wanadoo.fr

RANDO**LHOSPITALET : Devant la mairie à 8h30****Vendredi 15****Randonnée à Beaugard** de 10,5 km, organisée par l'association Pique et Pousse en Quercy Blanc. Départ devant la mairie à 8h30 ou sur site, place du village, à 9h45. Ouverte à tous. Tarif : 2€.

Contact : 06 01 75 37 10

PROJECTION**MONTCUQ : Médiathèque intercommunale à 18h****Vendredi 15**

Projection d'une sélection de courts-métrages adultes issus du Festival de Court-Métrage de Clermont-Ferrand en compagnie de Laurent Salgues, réalisateur. Un pot de l'amitié vous sera ensuite offert et vous pourrez discuter avec ce professionnel du cinéma. Une deuxième sélection sera accessible aux abonnés de la Médi@thèque Numérique du Lot. Vous pourrez voter pour votre film préféré et remporter l'un des 3 pass VIP pour le festival 2017 de Clermont-Ferrand. En partenariat avec la BDP du Lot. Une sélection d'ouvrages sur le cinéma et les courts métrages est disponible à la médiathèque. Gratuit.

Contact : 05 65 20 34 37, media.montcuq@wanadoo.fr

RANDO**RDV FLAUGNAC : Maison citoyenne à 13h15****Samedi 16**

Randonnée organisée par l'association Trotte Cailloux. Circuit de 14 km à Albas. Départ à 14h15 sur site, esplanade sur les berges du Lot à Albas.

Contact : 05 65 24 77 70, trotte.cailloux46@gmail.com

RANDO**SAINT-DAUNES : RDV devant la salle des fêtes dès 8h****Dimanche 17**

Marche dans les coteaux de Saint-Daunès avec un parcours de 8km, ravitaillement le long du parcours, sandwiches et buvette. Départ à 9h, concert à 12h. Organisée par l'association French Army Vets. Tarif : adulte 5€, enfants (moins de 12 ans 2€).

Contact : 06 21 83 59 24

PATRIMOINE**MONTCUQ - CASTELNAU-MONTRATIER et les villages du Quercy Blanc et Pays de Serres****Sam.16 / Dim. 17**

Journées Européennes du Patrimoine : ouverture d'églises, moulin à vent, la tour, expositions... le programme est disponible dans les points d'accueil de l'Office de Tourisme en Quercy Blanc.

Contact : Montcuq 05 65 22 94 04, Castelnau-Montratier 05 65 21 84 39

PATRIMOINE**MONTCUQ : tour-donjon du 12^e siècle****Sam.16 / Dim. 17**

Ouverture de la tour-donjon du 12^e siècle dans le cadre des Journées Européennes du Patrimoine : vous pourrez y découvrir 3 expositions. Samedi de 10h à 12h30 et dimanche de 11h à 17h.

Contact : 05 65 31 80 05, mairie.montcuq@wanadoo.fr

PATRIMOINE**SAINTE-ALAUZIE : Moulin à vent de Boisse****Dimanche 17**

Animations au moulin de Boisse : mise au vent et visites commentées du moulin de 15h à 18h, avec démonstration de savoir-faire s'il y a du vent. Tarif visite : 3€.

Contact : 05 65 20 21 44, moulindeboisse@gmail.com


PATRIMOINE**LES VILLAGES DU QUERCY BLANC****Dimanche 17**

Dans le cadre des **Journées Européennes du Patrimoine**, circuit de visite de 6 églises et chapelles du Quercy Blanc : Saint-Martin de Cézac, chapelle Saint-Clément à Cézac, Saint-Pierre de Pechpeyroux, Saint-Georges de Lascabanes, Saint-André d'Escayrac, Saint-Jean-le-Froid à Lascabanes. Organisé par l'association Pechpeyroux Environnement.

Visite libre de 14h à 19h.


Contact : gilbert.pons3@orange.fr

RESIDENCE **Montcuq et les villages du Quercy Blanc** **Du 18 au 30**

 Nouvelle résidence de territoire en Quercy Blanc. La compagnie Chien Caillou avec Emilie Cadiou et Katia Geins, musiciennes, chanteuses et comédiennes, s'installe à Montcuq dans le cadre de la résidence de territoire La Lézarde. Leur mission et leur envie sont de rencontrer les habitants, de façon formelle ou pas, et de réfléchir ensemble sur le thème de la transmission. Vous rencontrerez peut-être les artistes au détour d'une école ou d'une rue... La résidence se poursuit tout l'automne et des manifestations vous seront proposées.

Contact : 06 64 63 54 93, katia.geins@orange.fr

RANDO **RDV MONTCUQ : Parking Saint-Jean à 13h15** **Mardi 19**

 **Randonnée** organisée par l'association Rando Montcuquoise. Circuit d'environ 10 km à Montcabrier. Départ 13h15 ou à 14h place de l'église.


Contact : 05 65 31 88 61, 05 65 36 97 09, edal.lafage@orange.fr

INFORMATIQUE **MONTCUQ : Médiathèque intercommunale à 14h30** **Mardi 19**

 **Atelier multimédia** : "Le navigateur internet". Gratuit sur réservation.


Contact : 05 65 20 34 37, media.montcuq@wanadoo.fr

INFORMATIQUE **MONTCUQ : Médiathèque intercommunale à 9h30** **Mercredi 20**

 **Atelier multimédia** : "Organiser vos sites favoris". Gratuit sur réservation.

Contact : 05 65 20 34 37, media.montcuq@wanadoo.fr


CINÉMA **LHOSPITALET (Granéjous) : Salle des fêtes à 21h** **Jeudi 21**

 **"Le potager de mon grand-père"**, séance de cinéma organisée par le foyer rural et Ciné Lot. Film documentaire sorti en salles en avril 2016 de Martin Esposito.

Tarifs : adultes 6 €, enfants -15 ans 3 €, abonnés 5 €.


Contact : 05 65 11 44 36

RANDO **LHOSPITALET : Devant la mairie à 8h30** **Vendredi 22**

 **Randonnée à Saint-Denis-Catus** de 14 km, organisée par l'association Pique et Pousse en Quercy Blanc. Départ devant la mairie à 8h30 ou sur site, église de St. Denis-Catus, à 9h30. Ouverte à tous. Tarif 2€.

Contact : 06 01 75 37 10

CONFERENCE **MONTCUQ : Médiathèque intercommunale à 18h30** **Vendredi 22**


 **Conférence-diaporama sur René Magritte** en écho à l'exposition qui s'est tenue à Paris au Centre Georges Pompidou. Proposée par Geneviève Furnémont, historienne de l'art.

Organisé par le Nombre d'Or.

Tarifs : adultes 5 €, abonnés 3 €.

Contact : 05 65 20 34 37, media.montcuq@wanadoo.fr


JEUX **ST LAURENT LOLMIE : Ancienne école à 19h** **Vendredi 22**

 **Animation de la ludothèque** : repas partagé à 19h, puis à 20h début des jeux. Venez jouer en famille et découvrir des jeux de société pour tous les âges !

Tarif : 2€ adhérents / 5€ non adhérents.

Contact : 06 81 42 93 32, ludothequemontcuq@gmail.com

CONCERT **SAINT-CYPRIEN : Salle des fêtes à 20h30 (lieu sous réserve)** **Vendredi 22**

 **Soirée "Guinguette du Chien Caillou"** organisée dans le cadre de la résidence de territoire.

Répertoire de chansons françaises choisies par la compagnie en fonction des rencontres, des envies. Un répertoire de refrains à reprendre ensemble, à partager entre les générations et à arranger sur place ! Soirée familiale, emmenez vos instruments ou chansons préférées si vous le voulez !! Entrée libre.

Contact : 06 64 63 54 93, 06 22 46 13 41

BELOTE**LHOSPITALET : Salle des fêtes de Granéjols à 20h30****Vendredi 22****Concours de belote** organisé par le club de l'amitié.

Contact : 05 65 21 01 96

RANDO**RDV FLAUGNAC : Maison citoyenne à 9h****Dimanche 24****Randonnée** organisée par l'association Trotte Cailloux. Circuit de 16 km à Cabrerets. Prévoir le pique-nique. Départ à 10h sur site, place le Communal à Cabrerets.

Contact : 05 65 24 77 70, trotte.cailloux46@gmail.com

VISITE**CASTELNAU-MONTRATIER : Moulin de Brousse toute la journée****Dimanche 24****Animations au moulin à eau de Brousse** à l'occasion du 400^{ème} anniversaire de la famille Moles, propriétaires de leur moulin et meuniers. **9h** rando de 9 km environ "La tournée du meunier" au départ du moulin ; **12h** apéritif offert à tous, randonneurs ; **13h** repas "sorti du four" (tarif 12€) ; **après-midi** : présentation de l'arbre généalogique de la famille, évolution du patrimoine des moulins sur la Barguelonne du 18^{ème} à nos jours, fonctionnement des moulins à eau ... Organisé par l'AMBC.

Contact : 05 65 20 21 44, moulindeboisse@gmail.com

VIDE-GRENIER**LASCABANES : Terrain de pétanque ou salle des fêtes, de 10h à 13h****Dimanche 24****Incroyable marché** organisé par l'association Sel des Cabanes. Découvrez le vide-grenier 100% gratuit. "Amenez ce que vous voulez ou rien et repartez avec ce qui vous plaît" (chacun est responsable de ce qu'il apporte et reprend ce qui n'a pas trouvé preneur). Repli dans la salle des fêtes selon la météo.

A 13h, un repas partagé vous est proposé - apportez un plat et vos couverts.

Contact : seldescabanes@yahoo.fr

RANDO**RDV MONTCUQ : Parking Saint-Jean à 13h30****Mardi 26****Randonnée** organisée par l'association Rando Montcuquoise. Circuit d'environ 9 ou 14 km à Pern. Départ 13h30 ou à 14h place du village.

Contact : 05 65 31 88 61, 05 65 36 97 09, edal.lafage@orange.fr

INFORMATIQUE**MONTCUQ : Médiathèque intercommunale à 14h30****Mardi 26****Atelier multimédia** : "Prise en main de la tablette tactile". Gratuit sur réservation.

Contact : 05 65 20 34 37, media.montcuq@wanadoo.fr

CINÉMA**CASTELNAU-MONTRATIER : Salle de la mairie à 21h****Mardi 26****"Rodin"**, séance de cinéma organisée par la mairie, le collectif cinéma et Ciné Lot. Drame de Jacques Doillon avec Vincent Lindon, Izia Higelin et Séverine Caneele. Sortie en salles en mai 2017.

Tarifs : adultes 6 €, enfants -15 ans 3 €, abonnés 4 €.

Contact : 05 65 11 44 36, www.cine-lot.com

INFORMATIQUE**MONTCUQ : Médiathèque intercommunale à 9h30****Mercredi 27****Atelier multimédia** : "Atelier à votre écoute".

Gratuit sur réservation.

Contact : 05 65 20 34 37, media.montcuq@wanadoo.fr

RANDO**LHOSPITALET : Devant la mairie à 8h30****Vendredi 29****Randonnée**, rencontre randonneurs et marcheurs-nordique avec un circuit de 10 km, organisée par l'association Pique et Pousse en Quercy Blanc. Départ devant la mairie à 8h30 ou sur site, au moulin de Boisse, à 9h. Prévoir le pique-nique. Visite du moulin de Boisse après le pique-nique. Ouverte à tous. Tarif : 2€.

Contact : 06 01 75 37 10

RANDO



RDV FLAUGNAC : Maison citoyenne à 9h30

Vendredi 29

Randonnée organisée par l'association Trotte Cailloux. Circuit de 14 km à Crayssac. Prévoir le pique-nique. Départ à 10h sur site - parking mairie.

Contact : 05 65 24 77 70, trotte.cailloux46@gmail.com

ATELIER



BAGAT-EN-QUERCY : Jardin pédagogique Qu'es aquo de 10h à 12h

Samedi 30

"Jardinage pour tous" : Delphine propose un atelier à destination des familles avec fabrication de lombricompost, conseils sur le paillage et la rotation des cultures. Sur réservation.

Tarifs : adultes 5,50 €, enfants (+ 4 ans) & handicap 4,50 €.

Contact : 06 85 32 83 72, delphine@fermequesaquo.fr, www.fermequesaquo.fr

LECTURE



MONTCUQ : Médiathèque intercommunale à 11h

Samedi 30

Lectures et comptines : L'animatrice propose un petit moment de douceur aux bébés et à leurs parents. Au programme : lecture, comptines, jeux de doigts, refrains et ritournelles.

Tarif : gratuit.

Contact : 05 65 20 34 37, media.montcuq@wanadoo.fr

*Informations connues au 30 août, transmises par les associations et organisateurs d'animations sur la communauté de communes.
L'office de tourisme décline toute responsabilité en cas d'oubli ou d'erreur dans ce calendrier.*



Office de Tourisme en Quercy Blanc Montcuq – Castelnaud-Montratier

Siège social
8 rue La Promenade
46800 Montcuq-en-Quercy-Blanc
05 65 22 94 04

Siège administratif
37 place Gambetta
46170 Castelnaud Montratier-Sainte Alauzie
05 65 21 84 39

