

PRATIQUES BASEES SUR LA PLEINE CONSCIENCE

Venez découvrir la Pleine Conscience :

*des ateliers de pratique en groupe

*des accompagnements individuels

*2 formations en 2022 : réduction de stress /
alimentation et vie en pleine conscience

Anne Valéry

www.meditationpleineconscience46.fr

06/28/27/21/03